

Zavod za javno zdravstvo
Tuzlanskog kantona

Nekoliko koraka do čisteg zraka:

- zamijenite vožnje autom sa vožnjama biciklom ili šetnjom što više možete.
- vozite se gradskim saobraćajem jer se time smanjuje gustina saobraćaja i zagađenje zraka tog porijekla.
- isključivanje svjetla, tv-a i kompjutera kada nisu potrebni će smanjiti potrebu za proizvodnjom energije za njihov rad, a takva proizvodnja zagađuje zrak.
- recikliranje



ČIST ZRAK = ZDRAVA PLUĆA

Zavod za javno zdravstvo Tuzlanskog kantona

Ul. Tuzlanskog odreda 6; 75000 Tuzla
Tel : 035 307-700; Fax:035 257 467
Email: zjztk@bih.net.ba



Zavod za javno zdravstvo
Tuzlanskog kantona



**ČIST ZRAK
ZDRAVA BUDUĆNOST**



Zrak je jedan od osnovnih uslova za život.

Sastav zraka je 78 % azota, 21 % kiseonika i 0.03 % ugljen-dioksida.

Aerozagađenje ili zagađenje zraka nastaje kada su u zraku prisutne tvari koje se u njemu inače ne nalaze.

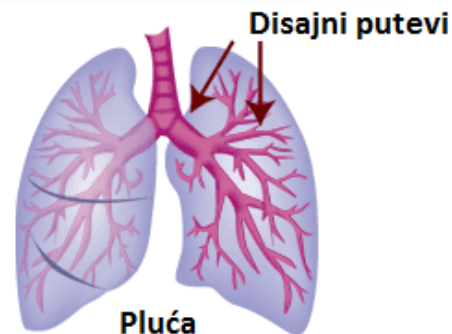
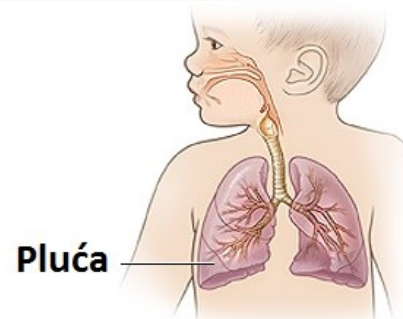
Tvari koje zagađuju zrak se zovu zagađivači ili polutanti.

Među supstancama koje zagađuju zrak najvažnije su: sumpor-dioksid, azotovi oksidi, suspendovane čestice (dim, čađ, prašina), ugljen-monoksid i prizemni ozon .

Izvori zagađenja zraka su:

- prirodni: vulkani, pijesak iz pustinja, kosmičke radijacije, polen, bakterije.
- vještački (posljedica ljudske djelatnosti): industrija (rafinerije nafte, energetska i sva druga industrijska postrojenja) , saobraćaj, loženje, poljoprivreda, deponije smeća.

Zagađenje zraka negativno utiče na ljude, životinje , biljke i čitav okoliš !



Djeca su osjetljivija na zagađenja zraka u odnosu na odrasle osobe zato što:

- imaju manje disajne puteve i pluća.
- njihova pluća su osjetljivija jer se još uvijek razvijaju i rastu.
- djeca provode više vremena napolju igrajući se.



Kada udišemo zagađen zrak:

- disanje može biti otežano
- razvoj i rast dječijih pluća može biti usporen
- prehlade su učestale
- djeca koja imaju astmu mogu imati pogoršane simptome (kašalj, teško disanje)