

Zdravlje je Vaše
najdragocjenije
blago, čuvajte ga!

KADA MOŽE DOĆI DO POGORŠANJA I ASTME I HOPB-A?

Kontakt sa alergenima,
Kontakt sa zagađivačima zraka,
Akutna respiratorna oboljenja,
Neredovna terapija,
Stresne situacije,
Fizička aktivnost,
Novonastala stanja ili oboljenja



Živite Vaš život
punih pluća!



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
TUZLANSKOG KANTONA

Ul. Tuzlanskog odreda 6 Tuzla
Tel: +387 35 307 700
Fax: +387 35 256 467
mail: zavodzjz@bih.net.ba

INFORMATIVNI LETAK

HRONIČNE RESPIRATORNE BOLESTI



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
TUZLANSKOG KANTONA

Hronične respiratorne bolesti koje najčešće se javljaju kod našeg stanovništva su:

Astma

Hronična opstruktivna plućna bolest - HOPB



Hronične respiratorne bolesti mogu uticati na kvalitet života, ali uz pravovremenu dijagnozu, adekvatnu terapiju i redovne kontrole se mogu kontrolisati i neće uticati na kvalitet života.

Za više informacija javite se već danas Vašem porodičnom ljekaru, jer zdravlje ne smije čekati!

ASTMA

Astma je hronična respiratorna bolest u kojoj dolazi do sužavanja disajnih puteva zbog upale i hiperaktivnosti respiratornog sistema.



Astma se javlja u epizodama, smjenjuju se periodi u kojima nema simptoma, i period sa simptomima - napadima astme.

Astma se najčešće prvi put javlja u djetinjstvu. Postoji niz faktora rizika koji su povezani sa nastankom astme, od genetske predispozicije do okolišnih faktora i načina života.

HRONIČNA OPSTRUKTIVNA PLUĆNA BOLEST

Hronična opstruktivna plućna bolest ili skraćeno HOPB predstavlja dugotrajno i progresivno oboljenje disajnih puteva.

HOPB karakterišu simptomi kao što su otežano disanje, kašalj, pritisak u grudima.



HOPB se razvija postepeno, a postoje različiti faktori rizika koji povećavaju rizik od razvoja ove bolesti, a dva najznačajnija su:

- Pušenje duhana,
- Dugotrajna izloženost zagađenom zraku, industrijskim gasovima, ali i hemikalijama.