

**Zdravlje je Vaše
najdragocjenije
blago, čuvajte
ga!**



U početku bolesti karcinom debelog crijeva ne uzrokuje simptome, zato je važno ići na preventivne preglede.

Preventivni pregledi su ključ očuvanja zdravlja.



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
TUZLANSKOG KANTONA

Ul. Tuzlanskog odreda 6 Tuzla
Tel: +387 35 307 700
Fax: +387 35 256 467
mail: zavodzjz@bih.net.ba

**RANA DIJAGNOSTIKA
SPAŠAVA ŽIVOT!**

**KARCINOM
DEBELOG
CRIJEVA**



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
TUZLANSKOG KANTONA

ŠTA JE TO KARCINOM DEBELOG CRIJEVA?

Karcinom debelog crijeva je po učestalosti četvrta zloćudna bolest u svijetu, a u posljednje vrijeme ovaj karcinom bilježi porast u učestalosti.



Faktori načina života koji mogu doprinijeti povećanom riziku od karcinoma debelog crijeva uključuju:

- Nedostatak redovne fizičke aktivnosti
- Ishrana sa malo voća i povrća
- Ishrana sa malo vlakana i visokim sadržajem masti ili dijeta bogata prerađenim mesom
- Prekomjerna težina i gojaznost
- Konzumiranje alkohola
- Upotreba duhana



SIMPTOMI KOJI MOGU BITI ZNAK OVOG KARCINOMA!

- Krvarenje u stolici
- Promjene u pražnjenju crijeva
- Bolovi u trbuhu
- Malokrvnost
- Gubitak tjelesne težine

Od karcinoma debelog crijeva može da oboli praktično svako, ali se on najčešće javlja kod ljudi između 50 i 74 godine starosti u oba spola.

TEST NA OKULTNO KRVARENJE - ŠTA TREBAŠ ZNATI?

Test na okultno ili skriveno krvarenje (FOBT – Fecal Occult Blood Test) je prvi pregled koji se radi kao dio preventivnog pregled na karcinom debelog crijeva.

Prema preporukama **sve osobe** koje imaju **više od 50 godina** trebaju bar **jednom godišnje** uraditi ovaj test.

U slučaju pozitivnog testa na okultno krvarenje radi se **kolonoskopski pregled** kojim se utvrđuje uzrok krvarenje, te mogući karcinom debelog crijeva.

