

**Zdravlje je Vaše
najdragocjenije
blago, čuvajte
ga!**



U početku bolesti karcinom dojke
često nema simptome, zato je
važno ići na preventivne preglede.
Preventivni pregledi su ključ
očuvanja zdravlja.



**ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
TUZLANSKOG KANTONA**

Ul. Tuzlanskog odreda 6 Tuzla
Tel: +387 35 307 700
Fax: +387 35 256 467
mail: zavodzjz@bih.net.ba

**RANA DIJAGNOSTIKA
SPAŠAVA ŽIVOT!**

***KARCINOM
DOJKE***



**ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
TUZLANSKOG KANTONA**

ŠTA JE TO KARCINOM DOJKE?

Karcinom dojke spada u vodeće zloćudne tumore u Bosni i Hercegovini. Kada se ovaj karcinom otkrije u ranom stadiju, stopa izlječenja je izuzetno visoka.

Faktori rizika koji povećavaju mogućnost obolijevanja:

- Dob (žene starije od 40 godina)
- Porodična istorija
- Žene koje su već imale karcinom
- Kasnija dob prve trudnoće
- Prva menstruacija prije 12. godine
- Menopauza iza 50. godine
- Nezdrave životne navike

Samopregled dojki je metoda koja uključuje fizičko i vizualno pregledanje dojki kako bi se uočili znakovi i simptomi karcinoma dojke. **Svaka žena bi jednom mjesečno trebala uraditi samopregled dojke.**



SIMPTOMI KOJI MOGU BITI ZNAK OVOG KARCINOMA!

- Bezbolna kvržica u dojci (kvržice u dojkama mogu se razviti i iz drugih razloga, ne samo zbog raka)
- Zadebljanje dojke
- Promjena veličine, oblika ili izgleda dojke
- Promjene na koži poput crvenila, ranice, udubljenja
- Promjena izgleda bradavice ili kože oko nje (areola)
- Abnormalni iscjedak iz bradavice

MAMOGRAFIJA - ŠTA TREBAŠ ZNATI?

Mamografija – je standardna rentgenska metoda za otkrivanje karcinoma dojke.

Preporuka je da se **prva ili bazična mamografija uradi u 40. godini života.** Nakon toga, preporuka je da se **mamografija radi svake godine.**

Pored ovog pregleda, radi se i **ultrazvučni pregled dojke.**

