

ZAŠTO SU VAŽNI REDOVNI PREGLEDI?

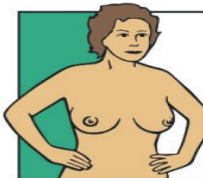
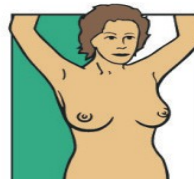
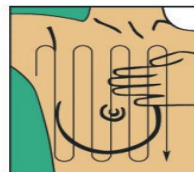
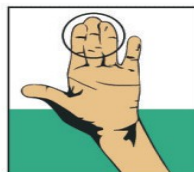
Karcinom dojke nije nešto što žena može “dobiti” ili se “inficirati”, kao što je to slučaj sa zaraznim bolestima. Karcinom dojke se razvija postepeno. Ponekad je za razvoj potreban dug vremenski period. Kod malignih tumora ćelije se mogu odvojiti i na više načina se proširiti do drugih dijelova tijela, što ga i čini opasnim. Ćelije se tada krvotokom šire do drugih dijelova tijela i mogu stići do pluća, jetre, kostiju... Mogu se proširiti i do limfnih čvorova ispod pazuha.

ZNACI KOJI BEZ ODLAGANJA TREBA DA NAS ODVEDU NA PREGLED SU:

- čvor ili više čvorova, kvržica ili zadebljanje na bilo kom dijelu dojke,
- promjene na koži dojke, crvenilo, rupice ili nabori,
- uvučene bradavice koje prije nisu bile takve,
- iscjedak iz bradavica bilo koje boje (proziran, sukrvičav, smeđkast, plavičast, krvav...),
- uvećanje dojke (oticanje),
- čvor u pazušnoj jami



SAMOPREGLED DOJKE



Sa samopregledom dojke treba početi od 18-te godine. Jednom mjesečno, nakon menstruacije, od petog do desetog dana ciklusa uradite svoj **SAMOPREGLED**. Tako ćete upoznati svoje dojke, njihov izgled, tako da ćete znati ako se pojavi nešto neobično. Žene koje su u menopauzi treba da odrede jedan dan u mjesecu za obavljanje samopregleda. **SAMOPREGLED** se obavlja kroz VI faza. **I faza** je pod tušemu. Ruku treba zabaciti iza glave i sa tri prsta suprotne ruke (lijeva dojka, desna ruka) laganim kružnim pokretima u smjeru kazaljke na satu pregledati čitavu površinu dojke. **II i III faza** su pred ogledalom, kada uz podignute obje ruke iznad glave ili spuštene na bokovima tražite nejednakosti u veličini, promjene na koži ili uvučenost bradavice. **IV i V faza** samopregleda se obavljaju ležeći, u tom položaju dojka se rasprostire na najširoj površini i pregled je najlakše obaviti. **VI faza** podrazumjeva lagani pritisak predjela oko bradvice u cilju sagledavanja postojanja nenormalnog iscjedka. **OBAVEZNO** pregledati pazušne jame u potrazi za uvećanim limfnim čvorovima.

Zavod za javno zdravstvo Tuzlanskog
kantona
Ul. Seadbega Kulovića 6
75 000 Tuzla

ŠTA JE KARCINOM DOJKE?



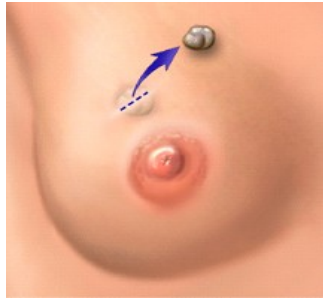
Zavod za javno zdravstvo Tuzlanskog kantona

Pravovremeni pregled, dijagnoza postavljena na vrijeme, velike su šanse za izlječenje!

ŠTA JE KARCINOM DOJKE?

Karcinom dojke je maligno (zloćudno) oboljenje. Zloćudni tumor nastaje kad normalne ćelije dojke promijene svoja svojstva i počnu se nekontrolisano razvijati i uništavati okolno zdravo tkivo.

Postoje i promjene u tkivu - tumori - koji su benigni (dobroćudni), građeni su od ćelija koje izgledaju normalno i ne šire se u okolno tkivo.



FAKTORI RIZIKA

Spol

Od karcinoma dojke oboljevaju i muškarci, ali je bolest kod žena sto puta češća.

Samim tim što ste žena, u riziku ste da obolite od karcinoma dojke.

Starosna dob

Šo je žena starija veća je mogućnost da oboli od karcinoma dojke. Tri četvrtine oboljelih žena je iznad 50 godina starosti.

Porodična istorija bolesti

Ukoliko je u porodici najbliža rodbina (majka, sestra), imala karcinom dojke nastao prije menopauze ili se javio u obje dojke, potrebno je posebno voditi računa o redovnim pregledima, jer je rizik od nastanka karcinoma dojke kod ove skupine veći.



Lična istorija bolesti

Žene koje su se liječile od karcinoma dojke su u većem riziku od ponovnog nastanka karcinoma kako na istoj dojci, ako nije bila u potpunosti odstranjena ili nastanka karcinoma i na drugoj dojci. Taj postotak iznosi 10%-15% u sljedećih 20 godina.

Radanje

Žene koje nisu rađale i one koje su prvi porod imale nakon 30. godine.

- pretjerana težina
- konzumiranje alkohola
- konzumiranje nikotina
- kontracepcijske tablete

Jedna nit koja se provlači kroz sve te faktore rizika je ženski hormon **estrogen**. Estrogen igra ključnu ulogu u ženskom mjesečnom ciklusu i trudnoći

VAŽNO

Ovi faktori rizika ne znače da će se osobe iz ovih riziko skupina sigurno razboljeti, ali su ugroženiji od ostalih koji nemaju ove predispozicije. Važno je da redovno vode brigu o svome zdravlju. Preko 75% žena oboljelih od karcinoma dojke nemaju pozitivnu porodičnu anamnezu