

Ako se vaš drug ili drugarica koji imaju šećernu bolest ne osjeća dobro, potrebna mu je vaša pomoć!

Kako pomoći drugaru?

1. Recite mu da izmjeri nivo šećera u krvi
2. U slučaju da mu je *nivo šećera u krvi* **nizak**, ponudite mu **čašu soka** ili 2 kocke šećera
3. U slučaju da mu je *nivo šećera u krvi* **visok**, ponudite mu **čašu vode**
4. Pozovite neku odraslu osobu (nastavnika, roditelja)
5. Budite tu uz vašeg druga, nemojte ga ostavljati samog
6. Ako je drug bez svijesti, nazovite hitnu pomoć

HITNA POMOĆ 124



Djeca sa šećernom bolesti nisu drugačija.

Možda koriste pumpicu za inzulin i koriste aparat za mjerenje šećera, ali se i ona mogu igrati i učiti i družiti.

Tvoje prijateljstvo i podrška znače puno!



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
TUZLANSKOG KANTONA

Ul. Tuzlanskog odreda 6 Tuzla
Tel: +387 35 307 700
Fax: +387 35 256 467
mail: zavodzjz@bih.net.ba



ŠEĆERNA BOLEST – ŠTA JE TO?

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
TUZLANSKOG KANTONA

Kako se liječi?

Šećerna bolest ili diabetes mellitus predstavlja bolest, u kojoj dolazi do porasta nivoa šećera u krvi.

Razlog nastanka povišenog šećera u krvi je manjak ili nedostatak hormona koji se zove inzulin. Bez inzulina, naš organizam ne može pravilno koristiti šećer iz hrane koju jedemo.

Postoje dva glavna tipa ove bolesti:

- Diabetes mellitus tip 1
- Diabetes mellitus tip 2

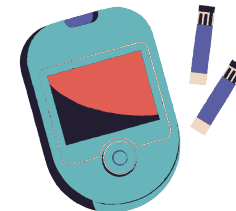
Diabetes mellitus tip 1 češće pogađa djecu i mlade, i za liječenje je potreban lijek koji se zove inzulin.

KAKO IZGLEDA OVA BOLEST?

- Učestalo mokrenje
- Noćno mokrenje
- Pojačana glad
- Pojačana žeđ
- Suhoća usta
- Umor i slabost
- Promjene raspoloženja
- Problemi sa vidom, najčešće zamagljen vid
- Nagli i neobjašnjivi gubitak tjelesne težine

Mjerenje šećera u krvi

Osobe sa šećernom bolesti moraju često provjeravati nivo šećera u krvi.



Inzulin

Uloga inzulina je da omogući da šećer koji se nalazi u krvi uđe u ćelije i tako omogući dobivanje energije.

Ovaj lijek se daje putem injekcije.

